

ARTISPORT

2024/25



SALESIANOS
DE MANIQUE



ÍNDICE

MENSAGENS	4
Diretor	4
Coordenador	5
ESTRUTURA ARTISPORT	7
ESTUDOS E LÍNGUAS	8
Sala de Estudo – Espaço Project	8
Fun Languages – Inglês	9
ARTES E TECNOLOGIAS	10
Centro Musical D. Bosco	10
InspirArte Academia	11
Teatro	12
Programação e Robótica	13
DESPORTO E DANÇA	14
Ginástica Acrobática	14
Ginástica de Solo e Trampolins	15
Hip Hop – Feel It Dance Academy	16
Ballet – Feel It Dance Academy	17
Dança Criativa – Feel It Dance Academy	18
Karate	19
Judo	20
Ténis	21
Basebol	22
Voleibol	23
Clube de Futebol e Futsal	24
Clube de Atletismo	25
Mini Basquetebol	26
Clube de Xadrez	27
COMPLEXO DE PISCINAS	28
Piscina	28
Aulas de Grupo, Musculação e Cardiofitness	30
Gabinete de Terapias Integradas	31
ESCOLA ABERTA	32
CAMPOS DE FÉRIAS	33

MENSAGEM DO DIRETOR

O desporto e a arte vivem muito de esperança: a esperança da vitória, a esperança de alcançar os frutos que o esforço almeja, a esperança de crescer e extrair o melhor de cada um. De facto, que seria da vida sem a esperança?

Nos Salesianos de Manique, desejamos que todas as atividades que oferecemos no Artisport sejam realmente um apelo à esperança de cada um; desejamos que as ofertas que aqui apresentamos sejam mais do que simples atividades físicas ou artísticas, mas sim um desafio a desenvolver todas as capacidades de cada pessoa que habita esta casa; desejamos que aqui possam encontrar o ambiente para serem pessoas mais plenas, abertas à beleza e à verdade da vida.

É lícito esperar o melhor de cada um: os atletas dos treinadores, os alunos dos professores e o inverso também. No entanto, o melhor que queremos verdadeiramente esperar é que estas ofertas possam ajudar a ser uma pessoa completa, desperta para o bem de todos e livre das prisões do egoísmo. Para isto, precisamos de aprender constantemente a confiar uns nos outros e na vontade de todos de crescermos juntos.

Como diz o Tema Pastoral dos Salesianos para o ano 2024-2025: Confia! Avançamos na Esperança! E avançamos juntos, como sempre quisemos e queremos fazer!

Pe. Luís Almeida SDB

Diretor



MENSAGEM DO COORDENADOR

“O Sonho que faz Sonhar!”

É perante este SONHO de Dom Bosco que damos início a mais um ano letivo repleto de força, energia e muita esperança, transportando para o nosso “pátio” a vontade de continuar a SONHAR nas atividades da Artisport.

Tendo por base a componente curricular da Escola, o aluno encontra na Artisport um conjunto de atividades de enriquecimento curricular, que estimulam o seu desenvolvimento pessoal e as suas competências, nas mais diversas áreas como o desporto e a cultura. Desta forma, a paixão e entrega de cada aluno na sua atividade ou modalidade fazem com que o SONHO de Dom Bosco nesta simbiose Escola – Artisport seja perfeita.

A Artisport dos Salesianos de Manique procura corresponder ao que Dom Bosco idealizava: uma complementaridade entre os momentos de formação, a vivência religiosa e a dedicação ao desporto, aos encontros de grupo e atividades culturais.

Está lançado o mote para mais um ano letivo: Confia! Avançamos na Esperança.

Prof. Miguel Dábrio

Coordenador Artisport Manique





ESTRUTURA ARTISPORT

ESTUDOS E LÍNGUAS

Sala de Estudos Project | Fun Languages – Inglês

ARTES E TECNOLOGIA

Centro Musical D. Bosco | InspirArte Academia | Teatro
Programação e Robótica

DESPORTO E DANÇA

Ginástica Acrobática | Ginástica de Solo e Trampolins
Hip Hop | Ballet | Dança Criativa | Karate | Judo | Ténis
Basebol | Voleibol | Clube de Futebol e Futsal | Atletismo
Mini Basquetebol | Clube de Xadrez

COMPLEXO DE PISCINAS DOS SALESIANOS DE MANIQUE

Piscina | Aulas de Grupo, Musculação e Cardiofitness
Gabinete de Terapias Integradas

ESCOLA ABERTA

CAMPOS DE FÉRIAS SALESIANOS



SALA DE ESTUDO ESPAÇO PROJEST

Este espaço promove o trabalho de estudo individual ou em pequenos grupos e o trabalho de projeto, numa dimensão individual ou colaborativa.

O Projest assume como referencial o perfil dos alunos à saída da escolaridade obrigatória. Cada aluno tem o seu portefólio que plasma o seu percurso.

Diferenciação pedagógica consoante as necessidades diagnosticadas:

- organização e métodos de trabalho (mapas mentais);
- esclarecimento de aprendizagens por áreas curriculares;
- melhoria de aprendizagens por áreas curriculares;
- preparação dos alunos para apresentações orais e escritas;
- reflexões temáticas.

O espaço dispõe de zonas diferenciadas:

- reservadas ao estudo individual;
- reservadas ao estudo em pequenos grupos;
- zona de recursos digitais para seleção, tratamento e exploração de informação;
- zona de projeto individual ou colaborativo.





FUN LANGUAGES INGLÊS

A Fun Languages Oeiras é uma escola de línguas, com mais de 25 anos de experiência no ensino de línguas. Somos um centro autorizado de preparação dos exames da Cambridge University.

- Inglês extra curricular;
- Aulas dinâmicas, que estimulam o raciocínio em inglês;
- Grupos pequenos, onde se privilegia a oralidade e a compreensão auditiva;
- Professores native speakers/bilingues;
- Preparação para os exames da Cambridge University.

CENTRO MUSICAL D. BOSCO

A escola de música “Centro Musical D. Bosco” nasceu com a forte convicção de que o ensino da música tem um papel fundamental na formação integral do indivíduo, contribuindo para o desenvolvimento de princípios basilares de cidadania.

Desde o seu início que se apostou num ensino de elevada qualidade musical, garantido por um corpo docente devidamente habilitado e com reconhecido mérito nas diversas áreas de ensino. Os alunos poderão optar por seguir um regime oficial (com um programa específico, de acordo com o grau de ensino que frequentam, no qual prestarão provas a examinadores do Conservatório, da Trinity School ou da Rock School), ou um regime livre (onde executam obras de acordo com as suas expectativas e interesses).

Faixa etária: a partir dos 5 anos.

Classes de instrumento: Baixo Elétrico, Bateria, Canto, Clarinete, Flauta de Bêsel, Flauta Transversal, Guitarra Clássica, Guitarra Elétrica Rock ou Jazz, Harpa, Piano, Trompete, Trombone, Saxofone, Viola d’Arco, Violino, Violoncelo, Contrabaixo

Classes de conjunto: Conjunto Instrumental/Vocal, Grupo Coral, Música para Bebés e Orquestra

Teóricas: Acústica, Análise e Técnicas de Composição, Formação Musical e História da Música

Prof. Hugo Ribeiro



INSPIRARTE ACADEMIA



A arte inspira e promove estados emocionais e novas competências. Abrir portas à criatividade que está em cada um é explorar dons inatos, através das pinceladas de cor, dos traços do desenho, de construções desafiantes ou de uma comunicação expressiva.

A InspirArte Academia pretende desafiar crianças e adultos a relacionarem-se com a arte de forma expressiva, didática e criativa para conhecerem o artista que há dentro de cada um.

Neste espaço dedicado às artes, todos podem descobrir talentos, expandir os conhecimentos e aperfeiçoar as competências. Aliamos a inspiração à criatividade e pretendemos ser a âncora para momentos cheios de expressão artística.

A InspirArte Academia é a resposta para quem revela curiosidade e aptidão para as artes visuais, expressão plástica e comunicação. Num ambiente descontraído, pretende-se aflorar novas emoções e sensações através da prática artística. Esta Academia promete desafiar, integrar e aperfeiçoar a criatividade e a aptidão de crianças, jovens e adultos desenvolvendo a inspiração inata que existe dentro de cada um.

Destinatários:

Dos 6 aos 18 anos
Adultos

Prof. Sandra Santos
Prof. Marta Garcia



TEATRO

Sonha! Cria! Arrisca! Desafia-te!

Joga com as tuas capacidades de imitar, cantar, dançar... sorri a chorar e chora a sorrir. (Re)Vive!

Usa a tua alegria e a palavra neste espaço, onde terás o poder de recuar, parar ou avançar no tempo. Sê tu, sendo outro!

O palco é teu!

Prof. Madalena Caixeiro



PROGRAMAÇÃO E ROBÓTICA

O Clube de Programação e Robótica pretende ser um espaço onde os alunos aprendem a responder a desafios de aprendizagem. Criam robôs e desenvolvem competências de programação e eletrónica.

Pretende também promover a autonomia, a iniciativa e o trabalho em equipa.

As aulas são ministradas com base em metodologias de ensino ativas, de componente prática e adaptadas ao perfil de cada aluno.

Objetivos:

- Utilizar as tecnologias para o desenvolvimento da criatividade e do espírito crítico;
- Incentivar para a programação de robôs;
- Estimular a criatividade na criação de robôs;
- Fomentar o interesse pelas tecnologias;
- Promover o gosto pela aprendizagem e estudo;
- Programar microcontroladores, utilizando instruções de linguagens de programação elementares, através de componentes de Arduino;
- Criar modelos tridimensionais digitais - modelação 3D

Vamos continuar a criar e a inovar, desenvolvendo novos projetos. Venha conhecer o laboratório de Informática e os produtos criados.

Bem-vindo à aula!

Profª Paula Mendes

Destinatários: Todos os alunos da escola
– 1.º Ciclo, 2.º Ciclo, 3.º Ciclo e Secundário

GINÁSTICA ACROBÁTICA

A Ginástica Acrobática consiste numa classe que alia o desenvolvimento dos elementos gímnicos de solo, entre os elementos de ginástica acrobática, como figuras, estafas e outros elementos da especialidade, num domínio coletivo coreográfico, onde a atitude, postura, esforço coletivo, relação música-movimento e execução técnica são indissociáveis para a qualidade do esquema de grupo.

O principal objetivo é o desenvolvimento e formação gímnica, combinando-a nesta forma de expressão artística que é a ginástica de representação. Neste sentido, cada ginasta procura a sua evolução técnica individual, gímnica, coreográfica, artística e das capacidades condicionantes e coordenativas.

Esta modalidade, participa em saraus e atividades gímnicas.

Esta classe destina-se a todos os escalões etários e ambos os sexos.

Os treinos desenvolvem-se num clima de acentuada motivação fazendo apelo à correção e à capacidade de superação de cada, promovendo, de igual forma, o entretenimento e lazer desportivo, com elevado valor social e educativo, capazes de despertar novos talentos e capacidades.

Prof. Alexandre Carvalho

Prof. Fábio Pragana



GINÁSTICA DE SOLO E TRAMPOLINS

Classe de formação gímnica específica, onde são consolidadas as respetivas aprendizagens dos elementos acrobáticos da ginástica.

Nas aulas começam a ser implementadas rotinas gímnicas e iniciam-se as progressões para mais tarde poderem aprender habilidades gímnicas de maior complexidade. Os alunos são convidados a desenvolver a capacidade de coordenar o corpo no tempo e no espaço, através de exercícios que podem ir desde saltos verticais, até mortais com piruetas, combinando, assim, a força, a velocidade e o ritmo, com o prazer e a alegria de “voar”. Aos alunos são exigidas reações dinâmicas, grande consciência espacial, coordenação, tonicidade, força e “coragem”.

Os treinos desenvolvem-se num clima de acentuada motivação fazendo apelo à correção e à capacidade de superação de cada, promovendo, de igual forma, o entretenimento e lazer desportivo, com elevado valor social e educativo, capazes de despertar novos talentos e capacidades, sempre de forma saudável.

Prof. Alexandre Carvalho

Prof. Fábio Pragana



HIP HOP FEEL IT DANCE COMPANY

O estilo de dança Hip Hop teve origem nos Estados Unidos, mas depressa se estendeu a vários pontos da Europa, contagiando crianças, adolescentes e adultos.

É um tipo de aula extremamente divertida, onde podemos aprender a dançar “sem limites”. A musicalidade é trabalhada ao pormenor, bem como a técnica e a performance.

Acessível a todos, é uma forma de expressão muito completa, que trabalha o corpo e a mente. Para quem gosta de sair da rotina e dançar como os verdadeiros artistas, nada como experimentar este estilo de dança bem atual!

Todas as turmas terão oportunidade de participar em atuações e espetáculos ao longo do ano, bem como a possibilidade de participar em campeonatos de Hip Hop!





FEEL IT **DANCE COMPANY**

BALLET **FEEL IT DANCE** **COMPANY**

Esta atividade artística tem como objetivo principal desenvolver a capacidade motora dos alunos, através de movimentos estruturados conjugados com a mímica e com a música.

Estimula e desenvolve a coordenação, a agilidade, a postura e a musicalidade, assim como ajuda a aumentar a capacidade imaginativa, a autoestima e o autocontrole.

A aprendizagem é feita através do método Vaganova que traz um pouco de vários métodos estudados e usados para o ensino do Ballet Clássico. Este método tem a fluidez e a expressividade de braços, como no método francês, e as piruetas e saltos, como o método italiano, não deixando de ter exercícios rigorosos e bem estruturados, como no método Royal da escola inglesa. Mas a grande diferença está na possibilidade de conjugar esforço com fluidez, força com suavidade, técnica e arte em simultâneo. Este método permite que cada professor desenvolva a sua própria aula, trazendo ao de cima o melhor de cada bailarino nela presente.

DANÇA CRIATIVA FEEL IT DANCE COMPANY

A dança criativa tem vários objetivos tais como, desenvolver a consciência corporal do bailarino, consciência do seu corpo no espaço, desenvolver o lado mais criativo do bailarino, através da dança.

Ao longo das aulas são feitos vários exercícios de dança com as crianças, liderados pelo professor, é uma aula onde se explora o movimento livre de cada um e a sua qualidade de movimento, através de diferentes estímulos (como por exemplo: jogos, manipulação de objetos com o corpo, uso da imaginação, entre outros).

As aulas têm como objetivo possibilitar que os alunos saibam usar o seu espaço pessoal, o espaço coletivo, conheçam melhor o seu corpo, exista interação coletiva, e também um maior conhecimento do que é o ritmo e do que é o conhecimento musical.



KARATE

Disciplina. Um dos benefícios mais reconhecidos da modalidade, para além de outros, tais como: coordenação, postura, autoconfiança, foco, e muito mais. Um desporto completo e versátil, adaptado a todas as idades. No karate desportivo temos como provas o kumite (combate) e o kata (forma de ataques/defesas). Os atletas poderão participar em competições, assim como em estágios, onde poderão aperfeiçoar as suas skills.

Prof. Carlos Pereira





JUDO

O Judo destina-se a todas as idades. A UNESCO e o Comité Olímpico Internacional consideram o Judo como o melhor desporto inicial e formativo para crianças e jovens, dos 4 aos 21 anos, e como prática habitual para qualquer idade, por ser um desporto muito completo ao desenvolver todas as vertentes psicomotoras. Além disso, o Judo promove valores como a amizade, a participação, o respeito por si e pelos outros e o esforço por autossuperação.

Na nossa Escola de Judo todos os praticantes são inscritos na Federação Portuguesa de Judo e participam em encontros ou competições federadas.

Prof. Eduardo Garcia



TÉNIS

Na Escola de Ténis, em parceria com a Grow Tennis Academy, vemos o desenvolvimento do aluno numa perspetiva individual e não comparativa, que promove a ativação e maximização do seu potencial. Vemos o Ténis e o Desporto como o ponto de partida para a transmissão de valores e competências para a vida.

As aulas são programadas para todas as idades e estão estruturadas em ciclos de 10 semanas. Com os campos, as raquetes e as bolas em constante adaptação ao grupo etário a que se destina a atividade, temos como objetivo que os alunos joguem desde a primeira aula, privilegiando a componente lúdica como fator de aprendizagem e de desenvolvimento.

GRUPOS

SONICS 4 aos 7 anos (nível 1 e nível 2)

TWEENS 8 aos 12 anos (iniciados, intermédios e avançados)

TEENS 13 aos 18 anos (iniciados, intermédios e avançados)

ADULTOS + 18 anos (iniciados, intermédios e avançados)

Prof. Nuno Faria

Prof. Rodrigo Costa

BASEBOL

Modalidade coletiva onde são cultivados os valores de entreaajuda e dedicação. O Basebol é um desporto centenário, que tem aumentado, progressivamente, a sua expressão em Portugal em anos recentes. Desenvolve capacidades motoras e psicomotoras, envoltas num espírito de equipa e partilha entre todos.

O Basebol é também uma experiência cultural, fruto da dimensão da modalidade em termos mundiais, em especial na América do Norte, Japão, e América Latina. Existem praticantes em Portugal de diversas nacionalidades, proporcionando o contacto com outras culturas e realidades. Os treinos são bilíngues, português/ inglês, característico da cultura própria da modalidade.

Não sendo fácil de dominar é fácil de praticar, para ambos os géneros e para todas as idades. Basebol proporciona-nos bons e inesquecíveis momentos, num ambiente de competição salutar. Estamos à tua espera. *Play ball!*

Treinador Ricardo Martins



VOLEIBOL

Dada a forte presença do desporto nos Salesianos, o desenvolvimento da modalidade de Voleibol será uma mais-valia para população em geral.

Sendo uma modalidade colectiva, o Voleibol permite desfrutar de um ambiente dinâmico, cooperativo e divertido.

O Voleibol fortalece o corpo, estimula os membros superiores e inferiores, aumentando a flexibilidade e a coordenação motora. Melhora as capacidades cardiorrespiratórias, tonificação muscular graças aos movimentos explosivos, auxiliando também a perda de peso e aliviando o stress.

Sendo uma modalidade coletiva, estimula o espírito de equipa tornando-se um desporto bastante social.

Prof. André Cabacinha





CLUBE DE FUTEBOL E FUTSAL

A nossa Escola de Futebol e Futsal tem como objetivo a aprendizagem e o aperfeiçoamento técnico-tático dos participantes.

No âmbito do espírito de D. Bosco, pretende-se ajudar os alunos no processo de crescimento, através do estímulo a uma ocupação ativa e saudável dos seus tempos livres, e à criação de hábitos de prática de atividade desportiva, evitando o sedentarismo e o isolamento.

As equipas formadas são orientadas por técnicos especializados participando em orneios Inter-Escolas, convívios, nos Jogos Nacionais Salesianos e alguns atletas no Desporto Federado pela AFL e FPF.

Prof. Bruno Lopes

CLUBE DE ATLETISMO FUNDAÇÃO SALESIANOS (MANIQUE)

Inscrições abertas a partir dos 6 anos de idade.

O Atletismo é das modalidades mais antigas em termos de organização competitiva. É conhecido como o “desporto base” porque a sua prática corresponde a movimentos naturais do ser humano: correr, saltar e lançar.

O Atletismo surgiu na nossa escola, em 1987, e tem contribuído, ao longo dos anos, para o surgimento de vários atletas que se tornaram internacionais, destacando-se a participação nos Jogos Olímpicos de Londres de Marcos Chuva.

Para além da formação inicial, será proporcionada a possibilidade de participação em provas de pista: corridas de velocidade (com e sem barreiras); concursos (saltos e lançamentos) e provas de fundo e meio-fundo, organizadas no âmbito do Desporto Escolar, Desporto Federado e Desporto Concelhio.

Prof. Francisco Barreto

Prof. David Silva

Prof. Henrique Páscoa



MINI BASQUETEBOL

O currículo desportivo dos alunos, é composto por quatro grandes modalidades desportivas coletivas: Futebol, Voleibol, Andebol e Basquetebol.

A Escola Salesianos de Manique, apresenta na sua oferta desportiva, a possibilidade de os alunos poderem integrar equipas nas duas primeiras modalidades, contudo, e tendo em conta a oferta desportiva e tradição que existe nas Escolas Salesianas, parece-nos prioritário a criação de uma equipa de Basquetebol.

Pretende-se começar um projeto de raiz, através do Minibasquetebol, onde os atletas terão a oportunidade de participar em competições de Minibasquetebol, organizadas pela Associação de Basquetebol de Lisboa.

Prof. Sara Costa





XADREZ

Sendo o xadrez um jogo de tabuleiro, o desenvolvimento da atividade colabora para o avanço da criatividade e da autoestima do jogador. Por este motivo, o xadrez passou a ser utilizado em escolas com intuito de colaborar no progresso da aprendizagem.

Ao jogar xadrez, o aluno pode adquirir habilidades como: maior desenvoltura ao tomar decisões; treino do raciocínio lógico e do pensamento crítico; maturidade intelectual; poder de análise de consequências; aumento da autodisciplina; responsabilidade das ações; habilidade de antecipação; aumento da velocidade de pensamento.

Pesquisas realizadas apontam o xadrez como um grande aliado da educação por ajudar no rendimento escolar e desenvolver a concentração dos alunos.

A grande generalidade das disciplinas consegue tirar benefícios do xadrez. O jogo ajuda na assimilação de vários conteúdos como probabilidade, progressões geométricas e geometria plana, visto que o aluno deve desenvolver um raciocínio, criar uma tática de jogo, prever ações e resolver conflitos.

Prof. António Martinho

COMPLEXO DE PISCINAS SALESIANOS DE MANIQUE

PISCINA

Escola de Natação certificada pelo programa “Portugal a Nadar” da Federação Portuguesa de Natação com o nível de “Excelência”.



Duas piscinas climatizadas, abertas a todas as idades. Frequentadas pelos alunos, pais, encarregados de educação e público em geral.

As piscinas funcionam de 2ª a 6ª das 07h00 às 21h00, sábados das 08h00 às 13h45, domingos e feriados das 08h00 às 12h45.

NATAÇÃO PARA BEBÉS DOS 6 MESES AOS 4 ANOS:

Estimula o desenvolvimento psicomotor do bebé utilizando a água e o “Jogo” como forma de aquisição de competências para responder às exigências do meio aquático.





NATAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS

Níveis de AMA a N4, classes destinadas à Iniciação, Desenvolvimento e Aperfeiçoamento.

CLUBE DE NATAÇÃO FUNDAÇÃO SALESIANOS (COMPETIÇÃO):

Adquiridas as diferentes técnicas de nado, este grupo pressupõem o desenvolvimento do trabalho dentro e fora de água na vertente de treino desportivo com carácter competitivo federado. Engloba todos os escalões (Pré Competição, Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores, Seniores e Masters) filiados na Associação de Natação de Lisboa e Federação Portuguesa de Natação.

PÓLO AQUÁTICO

Mais do que um jogo desportivo coletivo esta é uma atividade com um grande espírito de equipa, sendo também outra modalidade de carácter competitivo. A partir dos 7 até aos 11 anos.

TRIATLO

Modalidade de carácter competitivo federado e de formação que engloba os três segmentos desportivos: Natação, Bicicleta e Corrida. A partir dos 15 anos os atletas participam nas competições da Federação Portuguesa de Triatlo.

HIDROGINÁSTICA E HIDROBIKE

Classes destinadas a Adultos e Seniores, que trabalha todas as componentes da condição Física.

TERAPIA AQUÁTICA

Classes de terapia aquática (treino terapêutico e/ou psicomotricidade) para recuperação de diversas patologias; lesões temporárias ou permanentes; necessidades especiais.

Temos Classes de Movimento (água e terra) e Natação Adaptada.

AULAS DE GRUPO, MUSCULAÇÃO E CARDIOFITNESS

Número de Associado 1355 da Associação de Empresas de Ginásios e Academias de Portugal – AGAP.

A atividade física será sempre um elemento essencial para o bem estar e qualidade de vida. Com a orientação de uma equipa de técnicos licenciados, equipamentos de última geração e um espaço ímpar com muita luz natural, as condições estão criadas para que os seus objetivos sejam uma realidade nestes mais de 4500 m² de energia e várias aulas semanais (Indoor-cycling; Total Workout; Step; Localizada; Power; WBalance; Yoga; Pilates; HIIT; GAP).

Pode contar com planos de treino personalizados e adaptados às suas necessidades e condição física atual. Intervenção ao nível da prevenção de lesões, melhoria das capacidades motoras condicionais, como a força, resistência, velocidade e flexibilidade, e das capacidades motoras coordenativas como orientação espacial, ritmo e o equilíbrio.



É dirigido a jovens a partir dos 15 anos, atletas, pais, professores, funcionários e toda a comunidade e população em geral.

Aberto de 2ª a 6ª das 07h00 às 21h00, sábados das 08h00 às 13h45, domingos e feriados das 08h00 às 12h45.



GABINETE DE TERAPIAS INTEGRADAS

Dispomos de diversos serviços na área da saúde: osteopatia, nutrição e massagens. Assim, conseguimos dar resposta às diversas condições clínicas estando o gabinete aberto a toda a comunidade e população em geral.

Certidão de Registo na Entidade Reguladora da Saúde E142707.

ESCOLA ABERTA

Os dias não letivos do Natal, Carnaval e Páscoa, constituem para algumas famílias uma dificuldade acrescida.

Na procura de uma melhor prestação de serviço, os Salesianos de Manique, proporcionam a possibilidade de acompanhamento ao longo destes dias, através da atividade da Escola Aberta.

DIAS DE ESCOLA ABERTA:

- 02, 03, 04, 05, 06, 09 e 10 de setembro de 2024;
- 18, 19 e 20 novembro de 2024
(avaliação intercalar 1º semestre);
- 23, 26, 27 e 30 de dezembro de 2024,
e 02 e 03 de janeiro de 2025 (interrupção do Natal);
- 27, 28, 29, 30 e 31 de janeiro de 2025
(semana de avaliação do 1º semestre);
- 03 e 05 de março de 2025 (interrupção do Carnaval);
- 14, 15, 16, 17, 21, 22, 23 e 24 de abril de 2025
(interrupção da Páscoa)

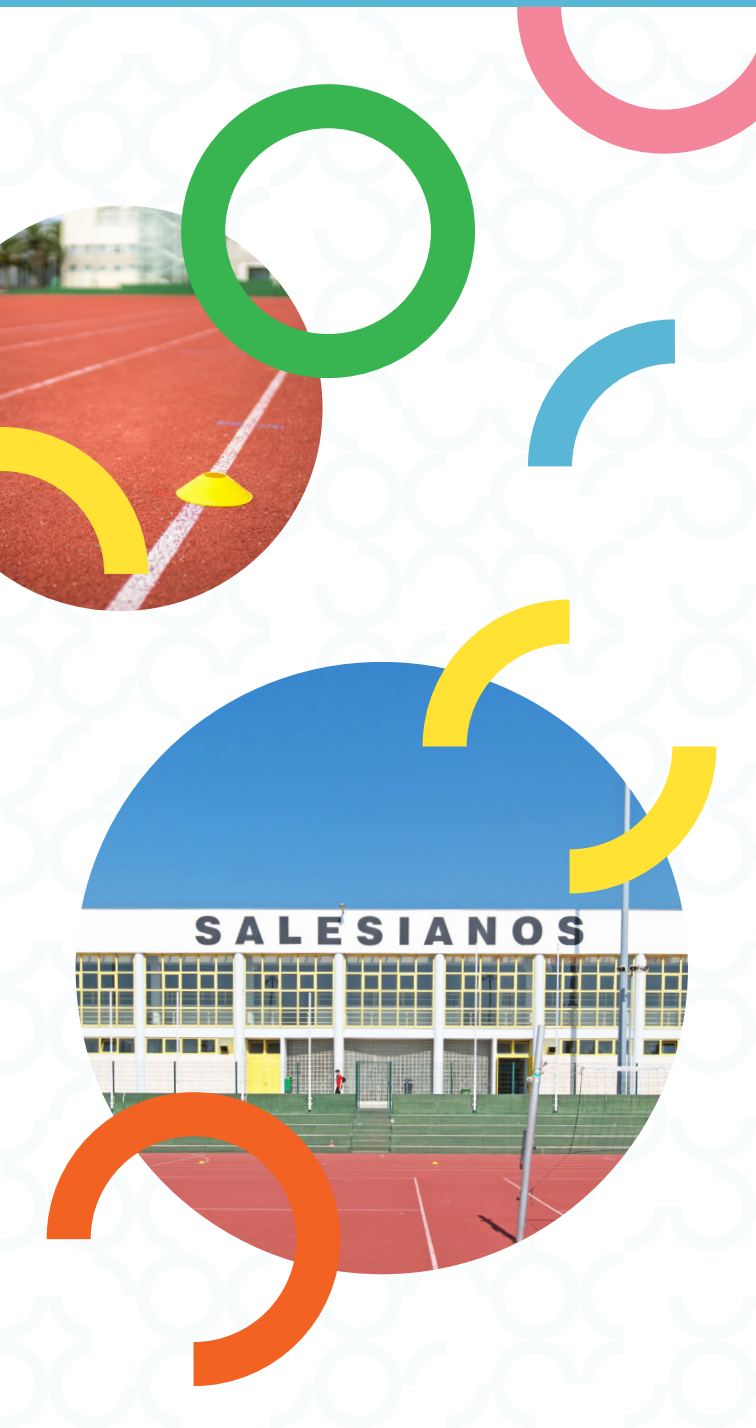




CAMPOS DE FÉRIAS SALESIANOS

Os Campos de Férias, organizados pelos Salesianos de Manique, apresentam um programa de atividades de carácter formativo, lúdico e recreativo, disponível para todas as crianças e jovens que queiram participar.

De 16 de junho a 25 de julho de 2025



SALESIANOS

**1.º CICLO**

do Ensino Básico

2.º CICLO

do Ensino Básico

3.º CICLO

do Ensino Básico

Ensino

SECUNDÁRIO**PASTORAL****CATEQUESE**

Atividades

ARTISPORT**SOLSAL**

Complexo de

PISCINAS

SABE
MAIS SOBRE
O ARTISPORT:





Doc 08.2



SALESIANOS
DE MANIQUE



ArtiSport

Rua dos Salesianos, n.º1
Manique de Baixo
2645-438 Alcabideche
Tel: 214 458 210

artisport@manique.salesianos.pt
www.manique.salesianos.pt